

# Nuestros Servicios a Organizaciones y Empresas

**¡Tenemos la Fortuna de  
Ayudar!**

Centro Internacional de Mercadeo, Torre II, Suite #702, Guaynabo, PR, 00968  
Tel: 787-647-8738 /Tel: 787-316-3467 Fax: 787-799-1318

E-Mail: [yarizel@helpincpr.com](mailto:yarizel@helpincpr.com)




















E-Mail: [ivette@helpincpr.com](mailto:ivette@helpincpr.com)

Website: [www.helpincpr.com](http://www.helpincpr.com)

## Listado de Seminarios, Talleres y Servicios:

*\*Cada tema o taller es modificado, ajustado o creado según las necesidades de nuestros clientes, para de esta forma asegurar la calidad y el valor agregado de cada uno de ellos.*

### Auto-Ayuda y Motivación:

-  Cómo programar mis neuronas para producir resultados superiores.
-  **Trasformando Circunstancias A través del Poder de la Palabra**
-  Creer es Permitir: Formulas para mejorar nuestros pensamientos y lograr resultados deseados.
-  **Cómo Manejar el Cambio, Utilizando su Inteligencia Emocional**
-  El Manejo de Cambios y la Transformación de Circunstancias
-  **Cámbiale la Música a Tu Vida** **NEW!**
-  Los Súper Poderes de los Seres Humanos **NEW!**
-  **“Dream Building Program”** **NEW!**
-  Psicología del Matrimonio.
-  Las 7 Claves de la Felicidad.
-  **Estrategias Para Triunfar.**
-  El Temor al Compromiso: Cómo entenderlo y superarlo.
-  Paternidad Responsable y Efectiva.
-  Cómo Creer en Mi, Desarrollar Mi Autoestima, y Mejorar Mi Ejecución Personal y Profesional.
-  El Auto-conocimiento Para la Ruta del Éxito.
-  Discusión del Tema: Los Hombres Son de Marte y las Mujeres de Venus.
-  Inteligencia Emocional en el Contexto Organizacional.
-  Cómo ser una Familia Emocionalmente Inteligente.
-  **Cómo Desarrollar la Inteligencia Emocional en Nuestros Niños.**

- 📄 Inteligencia Emocional Financiera **NEW!**
- 📄 **Cómo Manejar Personas Difíciles Utilizando Técnicas de Programación Neurolingüística e Inteligencia Emocional. NEW!**
- 📄 Administrando Mis Capacidades Para el Manejo Efectivo de las Relaciones.
- 📄 **El Arte de la Comunicación: Estrategias que dan Resultados.**
- 📄 Sanando Heridas A Través de la Comunicación.
- 📄 Cómo Crear Abundancia en su Vida.
- 📄 **7 Creencias y Actitudes Para Lograr el Éxito.**

### **Bienestar Total:**

- 📄 Somos los Arquitectos de Nuestra Salud.
- 📄 Programa de Eficiencia Física y Nutrición
- 📄 Creación de Sistemas de Salud Organizacional.
- 📄 Entendiendo y Administrando el Estrés a Mi Favor: Técnicas de Relajación y Respiración Adecuadas.
- 📄 Lo que Debemos Saber Sobre el Estrés.
- 📄 **Estrés, Ansiedad, Depresión: Las enfermedades relacionadas con nuestros esquemas de pensamientos. NEW!**
- 📄 Cómo Manejar el Estrés Laboral
- 📄 Wellness Weekend for Mental, Spiritual & Body Health.

### **Desarrollo Organizacional:**

- 📄 Extendiendo las 24 Horas: Estrategias para la utilización efectiva y el rendimiento del tiempo.
- 📄 Sistemas de Reconocimiento: ¿Cómo crearlos o Robustecerlos? Estrategias Formales e Informales para Reconocer en la Organización.
- 📄 El Arte de la Comunicación: Estrategias que dan Resultados.
- 📄 Sanación Organizacional: Cómo curar heridas en el contexto laboral.
- 📄 Psicología del Consumidor: Desarrollando Estrategias para Mercados Específicos.

- 📄 Cómo Deleitar a mi Cliente y Asegurar Mi Competitividad en el Mundo de los Negocios.
- 📄 Cómo Manejar el Cambio; Haciendo Fácil la Ruta del Cambio.
- 📄 Cómo Dirigir a las Personas A Través del Cambio
- 📄 Cómo Aprender a Planificar los Cambios **NEW!**
- 📄 La Inteligencia Emocional y el Manejo Efectivo de los Cambios. **NEW!**
- 📄 Robusteciendo las Relaciones Humanas en la Organización.
- 📄 Cómo Prepararse para una Entrevista
- 📄 Cómo Preparar Reuniones Efectivas
- 📄 Proyectando una Imagen Profesional: Etiqueta Corporativa.
- 📄 Factores de Vida y Trabajo que Afectan la Salud.
- 📄 Desarrollando confianza a través de la Comunicación.
- 📄 Estrategias y Servicios Ante los Procesos de “Downsizing”
- 📄 Transformando Nuestra Cultura de Trabajo, Mediante la Creación y Desarrollo de un Plan estratégico y Planes de Acción Concretos.
- 📄 Manejo Adecuado del Cambio a Nivel Gerencial

### **Liderazgo:**


- 📄 Desarrollo y Transformación del Liderazgo: Un currículo vivencial para obtener mejores resultados.
- 📄 Gerentes y Supervisores como Mentores.
- 📄 Cómo Realizar Presentaciones Efectivas
- 📄 **El Arte de Hablar en Público: Cómo desarrollar tu habilidad de influenciar en la audiencia.**
- 📄 Cómo Realizar Reuniones Efectivas
- 📄 El Líder del Futuro: Características de los triunfadores.
- 📄 Cómo Manejar Personas Problemáticas.
- 📄 Mi Papel Como Gerente: Haciendo Fácil la Ruta de Cambio.
- 📄 Desarrollando la Habilidad de Influenciar en los Demás.
- 📄 El Rol del Gerente: Mejorando su efectividad Gerencial.
- 📄 Gerencia Interactiva: Unificando esfuerzos y entendiendo propósitos.


 **Cómo Crear Un Plan De Acción Efectivo Para Mover A La Gente A Través De Los Cambios.**


 Líderes Efectivos... ¿Cómo Tratan a las Personas?

 Creando Líderes con Alta Inteligencia Emocional.


### **Temas Legales:**


 Represalia Laboral: despido sin justa causa.


 Investigaciones del patrono en el empleo ante el derecho a la intimidad.

 Contratos en el empleo: acuerdos de confidencialidad y de no competencia.

 Métodos alternos para solución de conflictos.


 Hostigamiento sexual en el empleo.


 Leyes Protectoras del Trabajo de Puerto Rico y Estados Unidos.


 Protocolo y Reglamento de Casos de Violencia Domestica.


 Consecuencias y Efectos de la Violencia Domestica en el Empleo.

### **Trabajo en Equipo:** (ver especificaciones en la página 8-11)


 Desarrollando Equipos de Trabajo de Alto Desempeño: El Programa.

 **Coaching: Alineamiento Estratégico del Equipo de Trabajo**  
( Altamente recomendado para equipos gerenciales)

 Diagnóstico para el Mejoramiento e Integración de Equipos de Trabajo. **NEW!**

 Cómo Tratar a los Integrantes de Mi Equipo de Trabajo: Dinámicas y Aplicación utilizando pruebas de Personalidad.

 Survival by Our Diversity: The Weekend.

 Trabajando en Equipo con Inteligencia Emocional.

 Diseñando y Realizando Planes de Trabajo para Equipos de Trabajo. (**“Coaching” para Equipos de Trabajo**) **NEW!**

## **Ventas:**

- 📄 Objeciones Más Frecuentes, Contestaciones más Inteligentes.
- 📄 Cómo Hacer de las Objeciones de sus Clientes, Ventas a sus Clientes.
- 📄 La Mujer en el Campo de las Ventas y en el Mundo de los Negocios.
- 📄 Vendedores Exitosos y la Inteligencia Emocional. **NEW!**

## **Finanzas & Contabilidad:**

- 📄 Como Preparar un Presupuesto de Efectivo
- 📄 Como Manejar su Flujo de Efectivo
- 📄 Evaluar Necesidades Financieras
- 📄 Proceso de Control de Costos
- 📄 Proceso de Presupuesto y Planificación Financiera (Transformar y Añadir Valor)
- 📄 Identificar y Comunicar las Metas de la Compañía
- 📄 Trabajo en Equipo y Eficiencia de Procesos
- 📄 Análisis del Proceso de Toma de Decisiones de Negocio
- 📄 Importancia del Control de Inventario
- 📄 Mejores Prácticas en el Desempeño del Negocio
- 📄 Adiestramiento y Liderazgo en Implementación de Procesos Financieros
- 📄 Finanzas para Profesionales no Financieros
- 📄 Evaluación Gerencial de Procesos y Desempeño Corporativo
- 📄 Análisis de Medidas y Reportes Financieros

## OTROS SERVICIOS PROFESIONALES A INDIVIDUOS Y ORGANIZACIONES DE TRABAJO:

---

- 📄 Mentoría y "Coaching" (Individual y/o Grupal)
- 📄 Desarrollo de Supervisión y Liderazgo
- 📄 Creación de formularios para la Evaluación del Desempeño
- 📄 Entrevistas Focalizadas de Selección de Personal
- 📄 Creación de Planes Estratégicos a Empresas y Equipos de Trabajo
- 📄 Pruebas Psicológicas Industriales Para:  
Reclutamiento, Desarrollo Personal-Profesional, Desarrollos de Equipo de Trabajo, Promociones, entre otras.
- 📄 Pruebas Vocacionales: Taller: ¿ Cómo Descubrir Tu Vocación Profesional? ©
- 📄 Consultoría Legal
- 📄 Servicios de Notaría
- 📄 Pregunte por Otros Servicios Profesionales

## Team Buildings Session and Weekends:

Creados exclusivamente para aumentar exponencialmente la capacidad de integración de los recursos en la organización. Los diversos cursos ofrecen especialidades de desarrollo y están diseñados para trabajar de forma divertida el desarrollo de la confianza, el respeto, la unificación de esfuerzos, la formación de valores en común, enfrentar el miedo o la aversión de forma positiva, crear o reforzar la cultura organizacional, disminuir la competencia negativa y construir formas positivas de “competir” entre miembros del mismo equipo, entre otros aspectos.

*\*\*Los Tours, los lugares y los libros que presentamos a continuación, pueden ser seleccionados por el cliente, sólo díganos cuales son sus expectativas u objetivos y nosotros desarrollaremos a la medida los juegos, cursos y actividades que sean necesarios para que usted logre el propósito con su equipo de trabajo.*

### **A CONTINUACIÓN ALGUNOS EJEMPLOS:**

- 1) **Planning and Developing Sections @-** se utilizan de 2-3 días para el desarrollo de planes de trabajo, integración del equipo, desarrollo de nuevas ideas de negocio, entre otras, que cuentan con la ayuda de varios expertos y facilitadores en el área a desarrollar. Se busca trabajar tareas que son monótonas y pesadas de la organización pero que son medulares en la realización de las metas organizacionales de forma divertida, amena y fuera de lo común.
- 2) **Pasadía en Velero-** en donde el staff del velero son los mismos Líderes y/o Asociados!!!. Ellos tienen que aprender a seguir instrucciones y aplicarlas en común para lograr zarpar y mantener el velero hasta el punto de llegada, todo esto fortalece el trabajo en equipo, ya que de otra forma el velero (la Organización) no llega a su meta (la isla).
- 3) **Curso de Soga-** Se trabaja en una finca privada destinada a este curso. Los participantes tendrán que aprender a administrar sus miedos y



- 4) aversiones y actuar a pesar de estos. Se trabaja en postes de más de sesenta (60) pies de altura y se realizan varios ejercicios que ayudan a ganar confianza entre sí, a saber responder en momentos de crisis, a trabajar para escalar retos, aprender asumir riesgos, a confiar y a ver estilos de trabajo que frecuentan utilizar en la organización de trabajo. Es una actividad que a pesar de ser retante, tiene un nivel máximo de seguridad para los participantes.
- 5) **Rappelling en los Tres Ángeles**- Esta actividad se realiza en Cavernas, cerca de las cavernas de Camuy. Los participantes aprenden a trabajar en común y ayudar a otros en el logro de los objetivos, aprender a ser empáticos y pacientes con sus compañeros ya que sólo se llega a la meta juntos. Ayuda además a desarrollar liderazgo basado en experiencias y habilidades, ya que los “más capacitados” aprenden a ofrecer ayuda y “support” en los momentos de mayor dificultad.
- 6) **Kayak y/o Balsa @**- (1-2 ó 3 días)- Desarrolla el trabajo en común, el aprender a estar y trabajar juntos, desarrolla confianza y se trabaja en el desarrollo de algún plan de trabajo necesario para la empresa y/o se adiestra al personal en el tema de su preferencia.
- 7) **Kayaking en la Bahía Fluorescente de Fajardo** (1noche)- Se desarrolla la confianza mutua, a enfrentar los miedos, el trabajo en equipo en un ambiente poco conocido y lleno de incertidumbres para la mayoría. Es una experiencia en la cual se desarrolla sentido de pertenencia y amor a la naturaleza en un ambiente ecológico y mágico.
- 8) **Integración y Armonía en Casa de Campo** (Santo Domingo) o **Casita Cubuy** (Puerto Rico)- Se ofrecen varias alternativas de recreación e integración en el cual el cliente mismo decidirá las actividades que se llevarán a cabo dentro de un menú amplio de actividades “indoor” y

- 9) “outdoor” entre éstas se encuentran: “Tours” “Biking”, “Water Sports”, “Hiking”, “Biólogos en el Yunque”, “Scavenger Hunt en el Yunque” entre otras alternativas. **Indíquenos que desea realizar y lograr a través de ésta actividad y nosotros lo desarrollamos, especialmente para usted.**
- 10) **Juegos en General**- Se realizan juegos que han sido creados exclusivamente para el desarrollo de equipos de trabajo. En el área designada se realizan juegos para lograr “insight” o introspección, juegos de integración, Olimpiadas Intra-Organizacionales, Caminatas Educativas a diferentes parque y reservas naturales, todas facilitadas por expertos en el comportamiento humano y expertos en recreación.
- 11) **Well-being Day or Weekend**- Se realizan actividades de relajación y meditación en los cuales se consigue disminuir el nivel de estrés del grupo. Además se ofrecen charlas y clases de Yoga, Aeróbicos, Aromaterapia, Música terapia, sembrado de huertos caseros, utilización y demostración de productos orgánicos, masajes corporales y/o masajes en silla, entre otros.
- 12) **Survivors Games** (2-4 días)- Una actividad de alto rendimiento en la cual los participantes aprenderán a trabajar en crisis, con tensión, con pocas alternativas y escasos recursos. Es una excelente actividad para desarrollar el compañerismo, la creatividad y la maximización de recursos.
- 13) **Los 4 Acuerdos @ Culebra** (2-4 días)- Una actividad en la cual se trabaja utilizando los principios del libro de los Cuatro Acuerdos escrito por Ruiz y se desarrollan los propios acuerdos del Equipo de Trabajo. A través de esto se logra introspección, aprendizaje, autocontrol y compromiso con la organización.

- 14) **Fish! Aplicado al ambiente Organizacional “El Crucero”**- Esta actividad puede ser realizada en el lugar que escoja el cliente, en algunas ocasiones se ha trabajado en un crucero y la experiencia ha sido espectacular, ya que no importa el lugar en donde nos encontremos, los participante tendrán que buscar hacer divertidas las diferentes tareas con las cuales nos enfrentemos
- 15) **Coordinación de Actividades a la Medida:** Crearemos viajes corporativos o eventos según sean sus requerimientos, expectativas, tamaño del grupo y presupuesto. Disfrute de la actividad, nosotros nos encargaremos de los detalles y la coordinación.

*Cada una de las actividades se realiza mano a mano con el cliente para asegurarnos que disfrute de su actividad y logre sus objetivos.*

*\*\* Se podrá utilizar aquel libro de preferencia del cliente para crear su propio sistema de aprendizaje basado en sus valores, cultura y estilo de lectura predilecto.*

**¡Tenemos la Fortuna de Ayudar!**